



NUTRI & BEYOND
NUTRITION AND FEEDING CONSULTANT

FREKUENSI & PORSI EMPASI

@drsylviairawati | www.nutriandbeyond.com

FREKUENSI MPASI



6 bulan



1 - 2x sehari



6 - 8 bulan



2 - 3X Makan Utama



1 - 2X Selingan



9 bulan keatas



3 - 4X Makan Utama



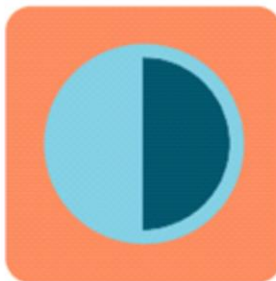
1-2X Selingan

PORSI MPASI



6 bulan

Berikan MPASI 2-3 sendok makan sekali makan.



6 - 9 bulan

1/2 cangkir (125ml).
tiap kali makan



9 - 12 bulan

1/2 - 3/4 cangkir
tiap kali makan



12 - 24 bulan

3/4 - 1 cangkir (240 ml)
tiap kali makan